

## JAK WSPÓLNIE PRYZRĄDZAMY II ŚNIADANIE?

Codziennie przez pięć dni z rzędu rodzice razem z dziećmi wspólnie przyrządzają II śniadanie. Każdego dnia dziecko pod okiem rodzica wypełnia poniższą tabelkę, aby później w szkole mogło pochwalić się wspólną pracą.

Zachęcamy do kontynuowania tej praktyki przez kolejne dni oraz tygodnie, aż stanie się rodzinną tradycją.

DZIEŃ TYGODNIA	CO JADĘM NA II ŚNIADANIE	KTÓRY SKŁADNIK II ŚNIADANIA JA PRYZRĄDZIŁEM	KTÓRY SKŁADNIK II ŚNIADANIA PRYZRĄDZIŁI RODZICE
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK			
ŚRODA			
CZWARTEK			
PIĄTEK			